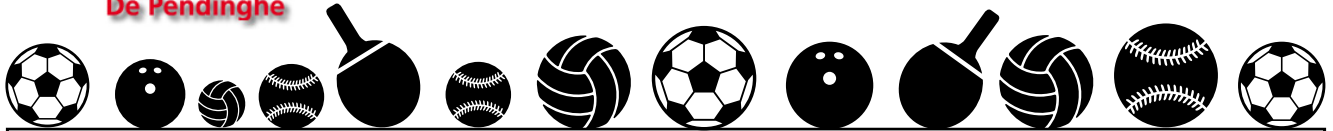




# Sportjournaal



**December 2021**

**Sportjournaal De Pendinghe**

## Belangrijke data...

6-12-21 Start Bswim groep 7a.  
31-1-22 Start Bswim groep 6a.



27-12-21 tot 7-01-21 Crazy 88 winter.  
1-02-21 Start Bslim in thema's kijk voor het rooster onderaan het sportjournaal.  
01-02-21 Start Bslim peuter en kleuter instuif op de woensdag middag.



## Wist je dat...

... juf Floor en meester Bart bij de Bslim activiteiten aanwezig zijn. Kijk voor de verschillende activiteiten onderaan het sportjournaal.

... er dit jaar 45 kinderen van de Pendinghe hebben mee gedaan aan de Plantsoenloop.

... Abdirachman uit groep 8a het schoolrecord hoogspringen heeft?? Hij sprong maar liefst over een 2 meter hoog koord met de trampoline.



... unit 2 tijdens de gymlessen hockey clinics hebben gehad van de HockeyFoundation.

... er nieuwe stepjes zijn aangeschaft die we nu tijdens de gymlessen kunnen gebruiken.

## In de gymles

### In unit 1 zijn we bezig geweest met...

Met de kleuters hebben we gym in het speellokaal. Hier klimmen, dansen, zwaaien en balanceren we. Balanceren oefenen we door verschillende routes te lopen over touwen, banken en gekleurde stenen. Ook hebben we geleerd om als echte Pieten over daken te lopen en cadeautjes te gooien door de schoorsteen. Omdat we dit zo goed konden verdienden we aan het eind van de 2 pietengym-lessen een echt PIETENDIPLOMA!



### In unit 2 zijn we bezig geweest met...

...gooien en vangen, het doelenspel en hockey. Aan het begin van de les stuiteren we met tennisballen en gooien en vangen we via de muur, dit gaat steeds beter. Ook is Jos drie weken geweest om ons alles te leren over hockey.

## In unit 3 zijn we bezig geweest met...

... het leren van de tipsalto en soms zelfs al de gewone salto. Op maandag deden we vaak een spel met de hele klas zoals; trefbal, keeperbal en slagbal. Op vrijdag deden we vaak een les in 3 vakken. We hebben steunzwaaien geleerd in de trapeze en geleerd hoe je via het touw de mat omhoog kunt klimmen.



## Sportieve activiteiten

### Plantsoenloop 2021

6 november was de Plantsoenloop. Er deden dit jaar 45 kinderen mee van de Pendinghe. Het was prachtig weer en we hebben er een leuke, sportieve dag van gemaakt. Juf Diana, Femke, Manon, Miranda en Floor hebben ook mee gerend. Het was een groot succes, iedereen heeft het super gedaan en kreeg aan het eind een medaille. Hopelijk doen er volgend jaar nog meer kinderen mee!!



### Scool on Wheels

Op 17 december hebben beide groepen 8 les gekregen in rolstoelbasketbal. De les werd verzorgd door twee mannen die beide een handicap hebben waardoor ze aangepast sporten. Beide sporten op hoog niveau en Johan heeft zelfs meerdere Paralympische medailles gewonnen in verschillende sporten. Het eerste half uur werd er verteld over hoe het is om te leven met een handicap in hun geval zonder benen of met verlamde benen ook hebben ze vertelt over de verschillende sporten die ze hebben beoefend. Daarna gingen we de zaal in. In de zaal hebben we eerst geleerd hoe je een rolstoel moet besturen en wat belangrijk is, vervolgens hebben we verschillende spellen gedaan en als laatst afgesloten met een potje rolstoel basketbal. Het was een zeer, sportieve, leuke maar ook onwijs interessante middag. Bedankt Johan en Geert Henk.

## Regels en afspraken in de gymles

### Gymkleding

Tijdens de lessen moeten de kinderen gymkleding dragen, dit zodat ze daarna weer met schone frisse kleding in de klas zitten. Gymschoenen zijn niet verplicht maar wel erg handig vooral bij de sporten zoals; voetbal, hockey, basketbal etc. Wanneer ze geen gymschoenen hebben gymmen ze op blote voeten.



*Het stop of beweeglicht*  
Bij binnenkomst hangt er een kleur in de zaal en kunnen de kinderen zien wat ze wel of niet mogen.

### Het stop of beweeg licht

Vrij spelen!  
Je mag ook op de toestellen

Spelen,  
niet op de toestellen

Stop!  
Direct gaan zitten op de bank







### Schaatsen in Kardinge

Met de groepen 8 zijn we samen naar Kardinge gefietst om te schaatsen. Voor sommige was het de eerste keer, anderen hadden al vaker geschaatst. We kregen echt schaatsles en aan het eind mochten we vrij schaatsen. Het ging erg goed en het was erg leuk!

## Bslim

### Wat is Bslim

Bslim organiseert allerlei sportieve, leuke, gratis activiteiten in de wijk. Iedere schoolweek **vanaf 1 februari** worden de volgende activiteiten georganiseerd (met uitzondering van de vakanties).

### Bslim rooster vanaf 1 februari 2022:

#### Maandag

14:30 uur - 15:15 uur - de leukste gymles (groepen 3 t/m 8)

#### Dinsdag

14:30 uur - 15:30 uur - sportinstuif (groepen 3 t/m 8)

#### Woensdag

14:30 uur - 15:15 uur - freesports zoals; freerunnen, skaten, longboarden (groepen 3 t/m 8)

14:30 uur - 15:15 uur - kleuter instuif (4 t/m 6 jaar, speellokaal de Pendinghe)

15:15 uur - 16:00 uur - peuter instuif (2 t/m 4 jaar, speellokaal de Pendinghe)

#### Donderdag

14:30 uur - 15:30 uur - Hockeytraining (groep 3 t/m 8)

#### Vrijdag

15:30 uur - 16:30 uur - Basketbal (6 t/m 12 jaar)



**KOM MEEDOEN !** Je hoeft je niet op te geven en je kunt **gratis** deelnemen aan de activiteiten. Bovenstaande activiteiten worden georganiseerd in de gymzaal in de Vensterschool. Juf Floor en meester Bart zijn op maandag, dinsdag en woensdag aanwezig.

### Kerstvakantie

**CRAZY 88 WINTER EDITION !** De crazy 88 start 27 december 2021 en is tot 7 januari 2022. Doe mee en doe zoveel mogelijk opdrachten en verdien hier punten mee. Er zijn mooie prijzen te winnen!!

- datum: 27 dec. tot 7 jan.
- leeftijd: 6 tot 15 jaar.
- 2-4 per team
- opgeven: [buurtsportcoaches@hvdsg.nl](mailto:buurtsportcoaches@hvdsg.nl)

Geef het volgende door: teamnaam, namen van de teamleden, 06nummer en naam van de wijk (SPTwijk).

